アルク実地検証

2019年4月2日

サクラ産業㈱

第7回さいたマーチ 見沼ツーデーウオーク	1日目：2019/03/30(土) 曇 花冷えの10℃					2日目：2019/03/31(日) 曇後晴 陽気な19℃				
	見沼田んぼ 南ルート					見沼田んぼ 北ルート				
参加者	エントリー	実距離 (km)	実働時間 (h)	歩速 (km/h)	バネ力	エントリー	実距離 (km)	実働時間 (h)	歩速 (km/h)	バネ力
小堀社長	**20kmコース**	**20.4**	**4.67**	**4.37**	中/強/中	**10kmコース**	**9.8**	**2.17**	**4.52**	中/強
	09:00～15:00	休憩80分	休憩4回	31800歩	5:2:3	10:40～13:20	休憩30分	休憩2回	15100歩	10:0
萩原所長 (群馬営業所)	**15kmコース**	**16.1**	**3.82**	**4.22**	中/強					
	09:00～13:21	休憩32分	休憩3回	23550歩	5:5					