

第7回さいたまーチ 見沼ツデーウオーク	1日目：2019/03/30(土) 曇 花冷えの10°C					2日目：2019/03/31(日) 曇後晴 陽気な19°C				
	見沼たんぼ 南ルート					見沼たんぼ 北ルート				
参加者	エントリー	実距離 (km)	実働時間 (h)	歩速 (km/h)	バネ力	エントリー	実距離 (km)	実働時間 (h)	歩速 (km/h)	バネ力
小堀社長	20kmコース	20.4	4.67	4.37	中/強/中	10kmコース	9.8	2.17	4.52	中/強
	09:00~15:00	休憩80分	休憩4回	31800歩	5:2:3	10:40~13:20	休憩30分	休憩2回	15100歩	10:0
萩原所長 (群馬営業所)	15kmコース	16.1	3.82	4.22	中/強					
	09:00~13:21	休憩32分	休憩3回	23550歩	5:5					
谷ツ田担当 (群馬第一販売)	15kmコース	16.1	3.72	4.33	中/強					
	09:00~13:20	休憩37分	休憩3回	24300歩	5:5					



第7回 さいたまーチ
見沼ツデーウオーク
The 7th Saita-March ~ Minuma Two-Day Walk ~

完歩証
DIPLOMA

萩原 匡 様

1日目 見沼たんぼ 南ルート 15 km
Day1 Minuma Tambo South Route.

実距離 30段→30.4km 20段→20.4km 15段→16.1km
10段→12.4km 5段→6.4km

あなたは本大会の規定コースを完歩されましたので
ここにあなたの記録を認定し完歩証を贈ります
This is to certify that you have completed the official route.

2019年3月30日
さいたまーチ実行委員会
Saita-March Executive Committee
会長 清水 勇人
President Hayato Shimizu



第7回 さいたまーチ
見沼ツデーウオーク
The 7th Saita-March ~ Minuma Two-Day Walk ~

完歩証
DIPLOMA

谷ツ田 佳祐 様

1日目 見沼たんぼ 南ルート 15 km
Day1 Minuma Tambo South Route.

実距離 30段→30.4km 20段→20.4km 15段→16.1km
10段→12.4km 5段→6.4km

あなたは本大会の規定コースを完歩されましたので
ここにあなたの記録を認定し完歩証を贈ります
This is to certify that you have completed the official route.

2019年3月30日
さいたまーチ実行委員会
Saita-March Executive Committee
会長 清水 勇人
President Hayato Shimizu



第7回 さいたまーチ
見沼ツデーウオーク
The 7th Saita-March ~ Minuma Two-Day Walk ~

完歩証
DIPLOMA

小堀 健一 様

1日目 見沼たんぼ 南ルート 20 km
Day1 Minuma Tambo South Route.

実距離 30段→30.4km 20段→20.4km 15段→16.1km
10段→12.4km 5段→6.4km

あなたは本大会の規定コースを完歩されましたので
ここにあなたの記録を認定し完歩証を贈ります
This is to certify that you have completed the official route.

2019年3月30日
さいたまーチ実行委員会
Saita-March Executive Committee
会長 清水 勇人
President Hayato Shimizu



第7回 さいたまーチ
見沼ツデーウオーク
The 7th Saita-March ~ Minuma Two-Day Walk ~

完歩証
DIPLOMA

小堀 健一 様

2日目 見沼たんぼ 北ルート 10 km
Day2 Minuma Tambo North Route.

実距離 30段→32.2km 20段→22.1km 15段→15.5km
10段→9.8km 5段→6.2km

あなたは本大会の規定コースを完歩されましたので
ここにあなたの記録を認定し完歩証を贈ります
This is to certify that you have completed the official route.

2019年3月31日
さいたまーチ実行委員会
Saita-March Executive Committee
会長 清水 勇人
President Hayato Shimizu