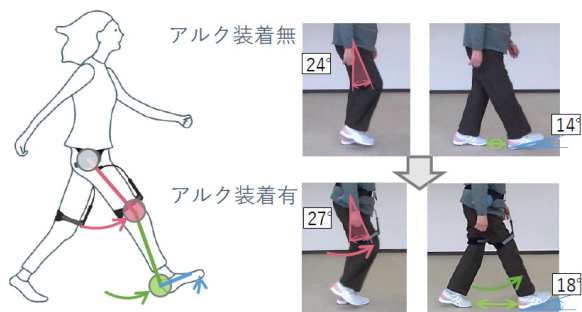


いつまでも自分の足で歩くために 無動力歩行アシスト機aLQ

太ももをまっすぐ前へ大きく振り出し、かかとから着地する動きが正しい歩き方。アルクはその歩きに整えます。



歩く運動は、全身の血流促進と代謝向上の**賦活**（身体機能を活性化させて元の動きを取り戻す意味）を与えます。**アルク**で歩くと、人体でもっとも大きな筋肉と言われる太もも前側の筋肉を**"バネの力"**と**"振り子の原理"**で前に優しくアシストしてくれます。さらに足首もしっかり動かされ、**第二の心臓**と呼ばれるふくらはぎも使われます。歩くことは、全身の筋肉をリズムカルに使うことのできる理想的な運動です。**アルク**で歩く機会作りの健康増進に期待できます。

大宮三橋鍼灸院 院長 加藤 淳也

さいたま市大宮区三橋3-49-3（完全予約制:080-8035-9982）

